



# ふれあいネット ニュース

平成17年2月25日(通巻17号) 発行

発行：江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ  
ホームページ：<http://homepage1.nifty.com/S-pasokon/>  
問い合わせ先：広報部 君塚 惣一郎  
〒133-0057 江戸川区西小岩 3-34-3  
E-mail：pag02254@nifty.com

## 新しい年度を迎えるにあたって

会長 深見 祐弘

新しい年2005年を、会員の皆様にはお変わりなくお元気で、お迎えになられたことと存じます。そのお正月もあっという間に過ぎ、16年度ももう少しで終わろうとしています。

この会報がお手元に届く頃には、そろそろ桜の便りが聞かれるかもしれません。

さて、新しい年度を迎えるにあたり、昨年を振り返ると、内外共に大変厳しい年だったと思いますが、皆様如何お感じでしょうか？

日本では、台風がこれまでになく数多く上陸し、各地に被害を出し、新潟中越地震でも、大きな災害をもたらしました。また、世界中至るところで起きた豪雨や津波など、今更ながら大自然の恐ろしさを痛感させられました。

こうした中、私たちの「ふれあいネット」は、お陰様で会員の皆様のご協力により極めて順調に進展しております。

昨年5月の総会には、記念の講演会と総合作品展が大勢の参加を得て盛大に開催され、穂高荘への一泊旅行、そして7月のボランティアフェスティバルへの参加、年間19回の会員のための講習会の実施、年末にはタワーホール船堀で「写真展」と「年賀状展」を開催、また、ボランティア活動としては、トレーナーの皆さんの献身的なご協力のもとに、小岩アーバンプラザで「リハビリ自主グループ」、瑞江三中では「うきうき教室」さらに「郵便局のシニアパソコン教室」そして、くすのきカルチャーセンターでの「初心者のためのパソコン教室」をお手伝いさせていただきました。更に嬉しいことには、「デジタルカメラの同好会」や「俳句の会」が誕生して、新しい仲間づくりができたことです。

平成17年度は、この充実した実績を踏まえて活動を進めて参ります。4月12日に予定しております「新宿御苑でのお花見会」から始まりますが、大勢の参加をお待ちしています。

また5月13日の「総会」に向けて、年度計画を立てながら、会員の皆様のご支援とご協力をいただき、更なる躍進をめざしていきたく思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

### 講習会の参加費の値上げについて

ふれあいネットでは、16年度は年間19回の各種講習会を実施することになります。

講習会を実施するには、ご案内の通り、テキストの作成費、会場費やプロジェクターの使用料などがかかります。また、参加された方々がご満足頂けるように大勢のトレーナーにご協力頂いております。現在の参加費1,000円では、時には赤字になることもあります。

そこで先の役員会で検討の結果、新年度から講習会の参加費を1,500円に値上げすることになりましたので、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。(会長 深見 祐弘)

### 主な内容

- P1 新年度を迎えて・講習会参加費の件・目次
- P2 活動計画と予定等・写真掲示板盛況  
インターネット(中級)講座を担当して
- P3 講習会のお知らせ
- P4 新役員の紹介
- P5 " ・写真掲示板の投稿方法
- P6 活動記録・会員の声・原稿募集

# 平成16年活動計画、17年度活動(予定)

開催予定日	講習/行事	内 容	定 員	担当トレーナー	会 場	
2月	26日	パソコンショップ	販売店見学・ミーティング	20名	守家・平井	終了
	28日	ワードで作成(中級)	段組の作り方	30名	山口・稲村	締め切りました
3月	4日	エクセル(初級)	カレンダー	30名	平井	タワーホール船堀303会議室
	9日	名刺作成	ワードで名刺	30名	石島・稲村	タワーホール船堀303会議室
	15日	文字入力	初級者対象	30名	出牛	タワーホール船堀303会議室
	22日	デジカメ入門	画像の処理	30名	五十嵐・石島	タワーホール船堀303会議室
4月	12日	お花見	都内有数の桜の名園、 新宿御苑で開催		伊嶋・石島	新宿御苑(現地集合)
	15日	ワード入門	ワードの基礎	30名	君塚・山口	タワーホール船堀303会議室
5月	13日	17年度定期総会	17年度活動計画及び予算他			総合文化センター3階研修室
	28日	はがき作成	ワードで作成暑中見舞いはがき	30名	中村(寿)・稲村	タワーホール船堀303会議室

二水会 毎月第二水曜日 午後1時～3時30分 「中央カルチャーセンター」で開催。

日時、開催場所は会場の都合で変更になることがあります。

**3月の二水会は都合により、3月16日(中央カルチャー)に変更します。**

## 写真掲示板盛況

「ふれあいネット」の掲示板が賑わっています。

人気の秘密は今回新たに設置された写真掲示板にあります。その前提としてデジカメの普及も見逃せません。一昨年ごろから若い女性の間で小型カメラのブームがあり、それがカメラ付携帯電話の人気に繋がりましたが、わが「ふれあいネット」でも女性会員のカメラブームが盛り上がっています。

今までの掲示板は、ちょっとした感動(おいしい料理、旅行、孫、ペットの自慢、趣味のサークル活動、など)を会員の皆さんへ紹介するには、文字だけで全ての情報を伝えるので、かなり面倒でした。写真掲示板では、自分で撮った写真に1、2行のコメントをつければいいので簡単ですし、見る側もよくわかり楽しいですね。写真掲示板の人気につれて、従来の掲示板も投稿が増えてきました。それぞれの掲示板の特徴を生かして、ますます元気なふれあいネットの輪を広げていきましょう。写真掲示板への投稿方法については、三浦トレーナーによる勉強会を実施しました。(分かりやすい投稿方法が5ページに掲載しており、参考にしてください。)

## インターネット中級講座を担当して

掲示板が元気になったのには、1月末に実施した「インターネット中級講座」も大きな役割を果たしました。インターネットに限らず、文章作成(ワード、賀状作成など)エクセル、デジカメなどの講習でも、何時までも初級コースの講習では飽き足りない会員が増えてきています。しかし、初級と中級の仕切りをどこに置くかはかなり難しい問題です。この「インターネット中級講座」では、受講申込みの方法を従来の往復はがきをやめて、メールだけに限定しました。つまり、自宅からメールの受発信ができる人を中級講習の対象者としたのです。

この投稿方法が他の講習でも可能かどうかは今後さらに検討をしていく必要がありますが、ふれあいネットの掲示板と会員のメールをフルに活用して、会のさまざまな活動の案内をして報告をする。また、会員からのご意見を聞く。会員相互のコミュニケーションを図るなど等…。これを機会にパソコンクラブとしての情報伝達の方法について活発な議論が行われればいいと思います。

本号がお手元に届く頃には、既に終了してしまっていますが、2月19日には、デジカメ同好会とふれあいネット俳句会の共催で、皇居東御苑の観梅会を企画して、メールと掲示板で案内をしました。4月12日(火)のお花見会もメールのある方は極力メールでご連絡してください。

(伊嶋 高男)

# 講習会・行事のお知らせ

## 恒例 お花見会のご案内

ふれあいネット恒例のお花見会は、今年、初めての試みとして都内有数の桜の名園、新宿御苑で開きます。世話役一同いろいろと知恵をしばった結果、大枠を下記のとおり決めました。当日のお楽しみも企画しています。「ふれあいネットニュース」でのお知らせはこれが最初で最後ですが、引き続き3月の「二水会」や「ふれあいネットホームページの会員掲示板」などで最新情報をお知らせします。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

### 記

日 時：4月12日(火)  
午前11:00から14:00頃まで  
会 場：新宿御苑 新宿区内藤町11(tel:3350-0151)  
<http://www.shinjukugyoen.go.jp/>  
集合場所：新宿御苑(中の池レストハウス付近)昼食を一緒に取ります。  
参加費：なし。入園料(200円)は各自負担。  
定 員：ありません。整理の都合上、事前に申し込んでください。  
飲 食：弁当と飲物は各自でご用意下さい。  
(缶ビール1、2缶程度)  
：園内はアルコール類の持ち込みは禁止です。ただし、園内の売店、休憩所では販売しています。  
申込方法：整理の都合上「ふれあいネットお花見会」と明記して、メール、または往復はがきで(住所、氏名、最寄り駅)を記入して3月15日までにご連絡下さい。できるだけメールでお願いします。3月末に最新のご案内をします。  
(はがき、メールで)

申込み先：〒132-0034 江戸川区小松川3-12-1-709  
伊嶋 高男 E-mail: mn8345y@fiberbit.net

**重要なお知らせ**：天候不順などによる中止の判断は各自ですること。  
また当日不参加の場合の連絡は要りません。入口で園内の案内地図を入手してください。新宿御苑は9:00から16:30まで開園。当日の会場内の連絡先：

深見会長(090-4002-0215)  
石島(080-3388-2840)伊嶋(080-3011-9627)

世話役：深見、出牛、三浦、平井、石島、伊嶋、守家、山口、島田、小宮、都築、稲村

## 「ワード入門」講座

日頃よく見かける案内状、お知らせ版、親しい人に出すきれいなお便り、などをワードで簡単な文章やイラストを入れ、ワードの基本を勉強します。

### 記

日 時：4月15日(金)  
午後1時30分~4時  
場 所：タワーホール船堀 303会議室  
定 員：30名(抽選)  
教 材 費：1500円  
申込開始：3月15日  
申込締切：3月31日  
申込方法：往復はがきで  
〒住所 氏名 電話番号を明記  
(返信にも宛名を記入)  
申 込 先：〒132-0023  
江戸川区西一之江2-16-8  
山 口 勝 己 電話：3651-4819

## ワードでつくる「暑中見舞い」

画像を入れた縦書きのはがきで、「季節のはがき」や「年賀状」にも応用でき、絵文字やイラスト等の入れ方を楽しく勉強します。

### 記

日 時：5月28日(土)  
午後1時30分~4時  
場 所：タワーホール船堀 303会議室  
定 員：30名(抽選)  
教 材 費：1500円  
申込開始：5月1日  
申込締切：5月15日  
申込方法：往復はがきで  
〒住所 氏名 電話番号を明記  
(返信にも宛名を記入)  
申 込 先：〒132-0025  
江戸川区松江2-40-18  
中 村 寿 男 電話：3651-2076

# 新役員の横顔



中村 寿男 (松江2)

## <時の流れ>

パソコンと本格的に向き合って約2年、それまでもいたずらでやっていたのですが、いまは毎日パソコンと向かい合っています。

役員の山口さん、稲村さんが同窓ということで、縁あって役員を引き受けることとなり、1年が過ぎようとしています。元来このようなことは苦手な私ですが、先輩諸氏のお力をお借りして任期までは全うしたいと思っています。

1年365日、長いか、短いか、それぞれ人によって考え方は違うと思いますが、1年を1年と考えるか、365日とするか、私は1日1日を大事に生きることにしています。

「行く川の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず」ご存知の「方丈記」の書き出しの部分ですが、時の流れは止まることはありません、過去と、未来の狭間を時の流れに乗ってわれわれは移って行くと言うことでしょう。

一日、いや一瞬を大事にふれあいネットの皆様と楽しく過ごせるようにしたいと思います



都築 毅 (南小岩6)  
つづき

## <役員になって1年>

江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブの役員になってはや一年の歳月が経ちました。

私がまさかパソコンのトレーナーになるとは誰も予想だにできなかったと思いますし、自分でも二年前までは夢にも思っていませんでした。二年前に商売を引退、退職してから今後余生の時間を持て余す事の無いように何か習得しようと考えていました。

「郵便局のパソコン教室」が一発で当たったことが幸いし、「Aパソコン教室」へと一気にのめり込みました。その後クラブの講習会に度々出席しているうち、役員の出牛さんや、伊嶋さん、山口さんからご推薦を受けました。その時には正直言って躊躇しましたが、「解らないと言う事が解る」人もいた方がいと思い断腸の思いでお引き受けしました。現在クラブで勉強されている方々にも私と同じ境遇の人々を多く見受けられます。

今後益々研修努力されて、次代の良き指導者として輩出される事を楽しみにしつつ、夢の如く過ぎ去った一年を回顧しています。



生駒 いね子 (西一之江)

いこま

## <ご一緒に勉強させてください>

平成16年3月31日のふれあいネット役員会で新役員にご指名をいただきました。早速中央くすのきカルチャーセンターで行われている「パソコン特別教室」を見学させていただきました。20名の方々がマウスの操作や文字入力などを熱心に勉強しておりました。この教室に出席できるのは抽選だそうです、その倍率の高さに驚かされました。この倍率を突破された方もし宝くじを買ったら、結構よいところに・・・？などと不謹慎な事を想像しました。

又、二水会の熱気にも圧倒されました。講習会で学んだことを復習されている方、暑中見舞いのはがきを作成するために写真の入れ方などを教えて頂いている方々を目の当たりにして、再度その熱心さに感服しました。

私も先輩のトレーナーの方々にご指導を仰ぎながら会員の皆様とご一緒に勉強をさせて頂きたいと思っております、どうぞ宜しくお願いいたします。



竹田 之紀 (中葛西4)

## <役員就任以来1年が経過して>

昨年5月の総会でトレーナーに加えていただきました、竹田之紀(たけだゆきのり)です。

私は、大半の会員の皆様とは異なり、郵便局或いは「くすのきカルチャー教室」の卒業生ではございません。幕張メッセで初めて「ふれあいネット」を知り、その後メンバーに加えていただきました。

旧職では、一時期パソコンの開発に従事しておりました。その後はあちこち職場が変わり、今ではパソコンを利用する立場となりました。

退職後一年半あまり、多分ご存じの方もいらっしゃると思われるパソコン販売店の修理部門で仕事をしていました。そこではユーザーの無知からくるとしか思えない無理な修理要求を何度も経験致しました。最近ではパソコンは、メールチェックと、インターネットの閲覧くらいが殆んどです。今はパソコンの自作が趣味です。皆様も一度パソコン自作に挑戦されては如何でしょうか。プラモデル作成よりずっと簡単です。最後になりましたが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしく願いたします。



松井 栄治 (松島 4)

<郵便局教室トレーナー・サポート一年生>

郵便局シニアパソコン教室のサポートを昨年から年5回(第1回目は5月)月8日間、午前の部に参加し近々1年を向えようとしている。

教室の始まりは9時であるが、8時過ぎには家を出る。サラリーマン時代と同じでその頃を思いだしながら自転車での出勤だ? 9時過ぎまで寝ていて気持ちが弛んだとき早寝、早起きに戻すと1日の時間が長く感じられ得した気分体調も良くなり食事もうまい。

私も第19回卒業生で思い出の場所だ。座った席、教わったトレーナー5~6名は憶えていた。ユーモアをまじえながら教える人、また生真面目に教える人、そんなに変わりはないが教え方は数段お上手になっていました。私自身、文字が少々打ち込み出来る程度である。通いながら自分がおぼえられると思ひ、軽く引き受けたが何も出来ず血圧だけが上がってしまった。いまだに生徒全員が出来たことも私だけが出来ないことがよくある。進歩のない1年だ。最近進退伺いを何時出そうかと迷う毎日です。



大木 弘子 (北葛西 5)

<江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブに参加して!>

パソコンを使い始めて20数年。点訳ボランティアに必要なパソコンの知識は大方有り、パソコンも順調に楽しんで居りましたが、一昨年、三台目のデスクトップパソコンを計画した時から、パソコンでやりたい事を実行し始めようと決意し、テレビが見られて、点訳・ゲーム・が出来、インターネットを始め、ホームページを創り、今迄に点訳した様々な点訳本を全国ネットで紹介したいと思う様になりました。それにはパソコンの事をもっともっと勉強しなければと思ひ立ち「江戸川郵便局」の教室と「くすのきカルチャー特別教室」と続けざまに参加出来ました事は、私にとっては幸いでした。鉄は熱いうちに叩け・・・とも申します。それから1年と少々、皆様のお陰で少しずつではありますが、進歩していると感じます。勉強は苦手なわりに努力する事は大好きですから何とかパソコンを自分のものにするまで成し遂げたいと思ひます。この1年、広報部の方々には多大なご好意を頂き、本当に有難うございました。

これからの1年はもう少し気を入れて続けて行きたいと思ひますので宜しくお願いいたします。

## 写真掲示板

昨年末にリニューアルされた「ふれあいネット」のホームページに

写真掲示板 を新設しました。

下記利用方法で写真や画像を掲載できますので皆様のご利用をお待ちいたします。

1. ふれあいネット TOP ページにて「写真掲示板」をクリック
2. メッセージ初期画面立ち上がる
3. 「新規発言」をクリック
4. 発言の登録画面にて「かんたんモードで発言」を選ぶ
5. タイトル=記入(必須)
6. 名前=記入(必須)
7. メールアドレス=記入(必須)メールアドレスと名前を記憶するにチェックを入れる
8. レイアウト=(例)左画像右文章
9. 本文の入力=コメント記入
10. 画像ファイルの指定「参照」ボタンをクリックする
11. ファイルの場所=ご自分のPCのフォルダを選び写真を挿入する  
(注)写真は予めリサイズし、別名で保存のこと
12. データサイズ=1発言約130KB(超えると発言が分割される)
13. 写真サイズ=380×290にリサイズすると約60KBになります。よって、写真を2枚送ると120~130KBになる。
14. 1発言2枚送付の場合=「もっと入れたい場合」本文の入力欄にコメントとファイル挿入欄に写真を挿入します。
15. コメント&画像送付=「削除キー」に発言番号(数字)を半角で入力します。
16. 「発言登録」ボタンをクリックすると登録されます。
17. 写真およびコメントを見る場合=発言タイトルをクリックします。

## ふれあいネットの活動報告

### <平成16年12月>

- 会 合 (15日) 第47回役員会議(グリーンパレス)  
・ふれあいネットニュースの発送。  
(21日) 第3回テキスト委員会  
(グリーンパレス)

- 講習会 (4日) ワード入門。(タワーホール船堀)  
&行事 (8日) 「二水会」(中央カルチャーセンター)

#### ボランティアパソコン教室

- ・リハビリ自主グループ  
(9・16日) 「小岩アーバンプラザ」
- ・デイサービス  
(25日) 「瑞江うきうき教室」

### <平成17年1月>

- 会 合 (11日) 第48回役員会議(グリーンパレス)  
(19日) 第4回テキスト編集委員会  
(グリーンパレス)

- 講習会 (26日) エクセル(中級) 簡単家計簿。  
&行事 (タワーホール船堀)  
(29日) インターネット(中級)  
(葛西二中)  
(12日) 「二水会」(中央カルチャーセンター)

#### ボランティアパソコン教室

- ・リハビリ自主グループ  
(13・20日) 「小岩アーバンプラザ」
- ・デイサービス  
(15日) 「瑞江うきうき教室」

## 『私の趣味とパソコン』の原稿募集

私たちは、『趣味、パソコンを通して「ふれあいの輪」が大きく広がることを願っています』。  
この「ふれあいネットニュース」に皆さんの趣味とパソコンの体験談を掲載していく予定です、次の要領で原稿をお寄せください。

1. 原稿：約600字、メールで送付。
2. 写真：ご趣味の作品の写真(1~2点)
3. 期限：特にありません、いつでもOKです。
4. 送付先・問い合わせ先：

君塚 惣一郎 E-mail: pag02254@nifty.com

## 会 員 の 声

### パソコンと私

仲谷 静江(平井2)

親子電話でさえ満足に扱えない私がパソコンなど覚えられないはずがない、と頭から思い込んでいたのに古希を過ぎてから始めることになりました。

「くすのきカルチャーセンター特別教室」の初心者教室に出席できるようになったことが、パソコンと私との始まりの第一歩でした。パソコンに向き合うのも何もかも初めての経験で、案の定、緊張の限界で8回目にダウン、でも最終日には出席して終了証はいただくことが出来ました。

パソコンとプリンターは用意したものの、機械に弱い私はパソコンと向き合うだけでいつも緊張でした。パソコンのメーカーの教室に通い、そこで若い女性の優しい先生のお陰で少しずつ緊張がほぐれていったようです。

でも、ふれあいネットのバスツアー、そして5周年の行事に参加していなかったら多分パソコンへの興味は続いていなかったと思います。お仲間に加えていただいたお陰で多くのお友だちも出来、一緒に楽しく学ぶ事が出来ました。

いまではパソコンは私の大切な生活の一部です、趣味の植物画をはがきにする事が出来たらいいな！そう思って始めたパソコンへの願いが実現して、今年は私の年賀状をつくる事が出来ました。

ふれあいネットの皆様からのステキな年賀状もたくさん頂きまして、全部並べて私のパソコンのトップ画面として楽しんでます。

ふれあいネットのスタッフの皆様、そしてお仲間の皆様に心から感謝いたしております。

仲谷 静江さんの作品

