


秋  からだをうごかそう!!

かもめの新しい教室で、美と健康を体感しましょう!

今なら
3つのお得
キャンペーン
実施中!!

主催: 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人横浜かもめ anima クラブ

高齢者向け体操教室

健康体操教室

特典1
無料体験

特典2
入会金
無料

特典3
参加費
割引

いつまでも、『笑える』『喋れる』『動ける』をモットーに、ツボ刺激や首・肩・腰等の自己ケア法や自己整体法等を指導します。

決して無理なく、自分の身体を知りながら楽しく身体に刺激を与え、心身ともに健康になりましょう。気軽にご参加下さい。

講師 土屋 真紀乃



横浜市生涯プログラム講座受講
日本体育協会
スポーツプログラマー取得

■ 会場：グリーンヒル三ツ沢集会所

アクセス

市営バス 50 系統「グリーンヒル三ツ沢」バス停前

■ 開催曜日：木曜日

■ 2月開催日：2/2・2/9・2/16・2/23 (木)

いつでも無料体験可能です。

■ 時間：10:30~12:00

■ 定員：15名

■ 参加費：通常 月 3,000円 1回 1,000円

参加費割引 今ご入会の方に限り

月 2,500円 1回 800円

その他、スポーツを楽しめる教室やイベントも開催中!詳しくはクラブHPでご確認下さい!!

<http://park2.wakwak.com/~y-kamome-s.c/>

※記載している教室(スクール)の内容は2011年8月1日現在の情報になります。プログラムなどは変更になる場合がございますので、ご了承ください。

参加申込書の提出先

NPO法人横浜かもめanimaクラブ

横浜市神奈川区神大寺2-9-9-1107

y-kamome-s.c@ae.wakwak.com *教室開催時の提出もOK

お問い合わせ先

☎045-481-1586 / ✉ y-kamome-s.c@ae.wakwak.com