


秋  からだをうごかそう!!

かもめの新しい教室で、美と健康を体感しましょう!

今なら
3つのお得
キャンペーン
実施中!!

主催: 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人横浜かもめ anima クラブ

太極拳教室

特典1
無料体験

特典2
入会金
無料

特典3
参加費
割引

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
なめらかな動きで全身の筋肉を鍛え、深い呼吸で身体のすみずみまでを活性化させます。気軽に太極拳を楽しみながら、心身ともに健康になりましょう。初めての方でも安心して参加出来ます。太極拳の魅力を少しずつ伝えていきます。

講師 門屋 節子



(社) 日本武術太極拳連盟
太極拳 2 段取得

(社) 日本武術太極拳連盟公認
太極拳 B 級指導員認定

■ 会場：グリーンヒル三ツ沢集会所

アクセス

市営バス 50 系統「グリーンヒル三ツ沢」バス停前

■ 開催曜日：金曜日

■ 2 月開催日：2/3・2/10・2/17・2/24 (金)

いつでも無料体験可能です。

■ 時間：10:30~12:00

■ 定員：15 名

■ 参加費：通常 月 3,000 円 1 回 1,000 円

参加費割引 今ご入会の方に限り

月 2,500 円 1 回 800 円

その他、スポーツを楽しめる教室やイベントも開催中!詳しくはクラブHPでご確認下さい!!

<http://park2.wakwak.com/~y-kamome-s.c/>

※記載している教室(スクール)の内容は2011年8月1日現在の情報になります。プログラムなどは変更になる場合がございますので、ご了承ください。

参加申込書の提出先

NPO法人横浜かもめanimaクラブ

横浜市神奈川区神大寺2-9-9-1107

y-kamome-s.c@ae.wakwak.com *教室開催時の提出もOK

お問い合わせ先

☎045-481-1586 / ✉ y-kamome-s.c@ae.wakwak.com